



# L'intercalage

PASSE D'UNE IDEE A L'AUTRE LORSQUE TU ETUDIES

LEARNINGSOCIETISTS.ORG



## COMMENT FAIRE

Passes d'une idée à l'autre durant une session d'étude. N'étudie pas une seule idée pendant trop longtemps.

THEME A



THEME B



THEME C



Etudie à nouveau les idées dans des ordres différents pour renforcer ta compréhension.

THEMES A B C



SESSION D'ETUDE 1

THEMES C B A



SESSION D'ETUDE 2

THEMES A C B



SESSION D'ETUDE 3

Fais des liens entre différentes idées pendant que tu passes de l'une à l'autre.



## CE N'EST PAS TOUT



Même s'il est important de passer d'une idée à l'autre, ne change pas trop souvent et ne passe pas trop peu de temps sur chaque idée. Tu dois t'assurer de bien les comprendre.



L'intercalage te semblera plus difficile que d'étudier la même chose pendant longtemps. Mais ne t'inquiète pas, c'est réellement efficace pour l'apprentissage !

## RECHERCHE

[Read more about interleaving as a study strategy](#)

Rohrer, D. (2012). Interleaving helps students distinguish among similar concepts. *Educational Psychology Review*, 24, 355-367.