

# La motivation pour les études supérieures

Le goût pour une matière n'est généralement pas suffisant pour motiver un choix d'orientation. Les études doivent avoir une finalité concrète pour être réellement motivées !

## La motivation, elle vient d'où ?



De l'utilité concrète que tu accordes à tes études

Par exemple :

- Te former à un métier
- Te donner la possibilité d'accéder à un métier qui paye suffisamment
- Devenir un travailleur compétent
- T'orienter plus précisément
- Apprendre de nouvelles connaissances
- Te surpasser et réussir des activités académiques difficiles
- Te prouver que tu es capable d'aller plus loin que le bac
- Découvrir de manière approfondie un champ d'études



De la perception de ta capacité à réussir

Partir défaitiste n'a jamais aidé personne à se motiver !

## La motivation, elle sert à quoi ?

**01** Donner du sens à ton projet d'études

**02** Te mettre au travail

**03** Persévérer en cas de difficultés

**04** Améliorer tes apprentissages

**05** Prendre confiance en toi

**06** Prendre goût à tes études

## La motivation, comment la trouver ?



Donne-toi des objectifs et écris-les pour t'inciter à t'y tenir



Adopte des méthodes de travail efficace



Écris une liste des raisons qui te poussent à faire des études



Reporte-toi à ta liste d'objectifs et de raisons régulièrement pour ne jamais perdre de vue le tableau d'ensemble



Trouve-toi un binôme ou un groupe de travail avec lequel tu pourras t'entraîner et réviser ! Ne pas rester isolé(e) est important pour réussir, surtout à distance.