

# La prise de note

Reconnaissez et synthétisez l'essentiel d'une vidéo ou d'une classe virtuelle

## COMMENT FAIRE

Une bonne prise de notes **synthétise l'essentiel de l'information** transmise. N'écrivez pas tout ce que vous entendez. Écoutez, comprenez, et notez l'essentiel.

Pour cela, faites **attention aux répétitions**. Une information répétée est un élément clé.

Prêtez également attention aux **phrases de transition**, aux mots qui transcrivent un lien logique entre les idées, ou ceux qui permettent d'insister sur une notion. Par exemple: cependant, particulièrement, en conclusion, en raison de, etc.



**Soyez organisé(e) dans votre prise de note.** Commencez toujours par écrire la date et un titre, et numérotez vos pages.

**Écrivez le plan de la vidéo ou de la classe virtuelle**, il vous sera utile pour vous repérer dans vos notes à la relecture.

Plus vos notes seront visuelles, plus elles seront faciles à naviguer. **Aérez la présentation** : laissez des marges, sautez des lignes. Vous pouvez également écrire sous forme de listes, de tableaux, ou de schémas pour faire ressortir les informations à retenir.



## REGLES D'OR

- ✓ Une bonne prise de notes nécessite d'**être concentré(e)**. Pour cela, il faut être frais et disponible. Faites attention à votre hygiène de vie (repos, alimentation, gestion du stress, etc.).
- ✓ Préparez-vous intellectuellement avant chaque cours : **revoyez les notions importantes du cours précédent**, et lisez les documents de préparation fournis par l'enseignant. Vous comprendrez plus rapidement le cours.
- ✓ **Créez votre propre système d'abréviations**, votre code-couleur, et une mise en page qui vous correspond.
- ✓ À la fin de la journée, pensez à reprendre vos notes pour les compléter. N'attendez pas plusieurs jours, vous risquez d'oublier pourquoi vous avez laissé un espace libre à tel endroit, un petit symbole à un autre...

## POUR ALLER PLUS LOIN

<http://www.reussir-en-universite.fr/methodologie-du-travail-universitaire/prendre-des-notes.html>

[https://www.ulg.ac.be/cms/c\\_3763231/fr/prendre-des-notes](https://www.ulg.ac.be/cms/c_3763231/fr/prendre-des-notes)