

# La lecture active

Rendez votre lecture d'un support de cours écrit plus efficace

## COMMENT FAIRE

Déterminez **un temps et un lieu adéquat** pour la lecture.  
Un espace épuré de toutes distractions favorise la concentration.

**Mettez votre téléphone en silencieux, désactivez les notifications et installez-vous à une table**, plutôt que dans un siège associé à une lecture-plaisir divertissante.

Définissez un **objectif de lecture précis** et une approximation de temps requis. Cette dernière peut être indiquée sur le support de cours fourni.



Commencez par **survoler le document** : lisez le résumé, l'introduction, les sous-titres et la conclusion.

Cette première étape doit vous permettre de préciser la nature du document, de dégager l'idée principale véhiculée par l'auteur et de comprendre la structure générale de l'argumentation.

Après ce temps de repérage, **lisez le document attentivement** en annotant le contenu :

- ✓ **Soulignez les idées principales** ;
- ✓ Indiquez dans la marge avec des symboles ou des abréviations la **relation entre les idées** soulignées.

Enfin, après avoir lu une section du document, écrivez un **court résumé sous forme de mots-clés** pour tester vos connaissances par la suite. Les cartes mentales peuvent être utiles à ce titre.

Repérer



Annoter



Résumer



## REGLES D'OR

- ✓ Soulignez au maximum 15% du document. L'objectif est de pouvoir repérer rapidement les notions clés à la relecture et de réactiver ta mémoire facilement ;
- ✓ Lisez chaque paragraphe entièrement avant de commencer à souligner les idées importantes ;
- ✓ Relisez les idées précédemment soulignées et le dernier paragraphe lu avant de poursuivre la lecture d'un document lors d'une nouvelle séance d'études ;
- ✓ En cas de difficultés de compréhension, n'hésitez pas à demander de l'aide et poser des questions via les dispositifs de communication mis en place pour votre formation à distance.

## POUR ALLER PLUS LOIN

<https://www.aide.ulaval.ca/apprentissage-et-reussite/textes-et-outils/strategies-d-apprentissage/la-lecture/#top>

<http://www.uhearst.ca/taurrot/lecture-universitaire>

